

GLI ESPERTI DI STOP ALLE FRATTURE CONTRO PREGIUDIZI E DISINFORMAZIONE SUL WEB.



Un impegno a tutto campo affinché, solo le informazioni provenienti da fonti sicure e scientificamente documentate, siano prese in considerazione per formare le opinioni delle persone anche sulla salute delle ossa.

1 L'OSTEOPOROSI È UNA CONDIZIONE NATURALE LEGATA ALL'INVECCHIAMENTO.

FALSO.

Fattori di rischio, quali **familiarità o precedenti fratture** da fragilità ossea, e menopausa precoce possono condizionare l'esordio della patologia.

2 OSTEOPOROSI E ARTROSI SONO LA STESSA COSA.

FALSO.

La prima è una **malattia degenerativa cronica** che colpisce le articolazioni, la seconda è una **patologia ossea** che colpisce l'intero scheletro.

3 L'OSTEOPOROSI È UNA MALATTIA ESCLUSIVAMENTE FEMMINILE.

FALSO.

Anche gli uomini vanno incontro a fratture da fragilità ossea, anche se con una frequenza che è **circa la metà** di quella delle coetanee donne.

4 IL LATTE FA MALE PERCHÉ 'MANGIA LE OSSA' E FA AUMENTARE IL COLESTEROLO.

FALSO.

Falso il latte, anche parzialmente o totalmente scremato, è un **alimento raccomandato** che garantisce la necessaria assunzione di **calcio**, minerale indispensabile per la salute delle ossa.

5 BASTA IL SOLE PER LA VITAMINA D: D'ESTATE È INUTILE CONTINUARE AD ASSUMERLA.

FALSO.

L'esposizione della cute al sole consente al nostro organismo di produrre vitamina D, ma **questo potrebbe risultare non sufficiente** per chi soffre di osteoporosi e fragilità ossea.

6 HO AVUTO UNA FRATTURA DI FEMORE E SONO STATA OPERATA: ADESSO, QUINDI, SONO GUARITA.

FALSO.

La frattura è solo la **manifestazione clinica** della fragilità ossea che ne è stata la causa. L'intervento chirurgico, quindi, **stabilizza la frattura ma non cura** la malattia dello scheletro.